

Jahresübersicht 2018

Wir kochen syrisch

10. Januar

Wir bekommen interessante Einblicke in die syrische Küche und erfahren wieder einmal, wie relativ einfach Konversation über das gemeinsame Kochen funktioniert



Palmbüschel- und Solibrotaktion

18. März

Heuer haben wir binnen weniger Tage Palmbüschel und -kränze für die Weihe am Palmsonntag gebunden und Solibrote gebacken, aus deren Erlös wir das Projekt „Frauen stärken in Timor Leste“ unterstützen.



Jahreshauptversammlung

22. Mai 2018

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung dürfen wir wieder langjährige Mitgliederinnen ehren. Auch freuen wir uns sehr, dass wir zwei Damen in unseren Kreis aufnehmen dürfen.



Frühstück

15. Juni 2018

Unter dem Motto: „Ganz schön lecker“ - Frühstück und Informationsaustausch - lassen wir uns in der Bäckerei Jobst verwöhnen.



Vortrag
18. Juni 2018

„Seit Jahrzehnten warten auf den Frieden – Leben zwischen Mauern!“



Die palästinensische Christin Faten Mukarker schildert uns in ihrem Vortrag in eindrucksvoller Weise den Lebensalltag in ihrer Heimat.

Der Advent naht!
22. November 2018

Wie jedes Jahr gestalten wir Adventskränze und Gestecke, die nach den Wochenendgottesdiensten verkauft werden.



Kuchlbauer`s Turmweihnacht

30. November

in Abensberg, mit dem Zug gut zu erreichen!



.....die Bilder sprechen für sich!

Das Jahr 2018

war für uns ein sehr aktives Jahr. Neben den oben genannten Aktivitäten boten wir an:

- **Wohlfühlmischungen aus Aromaölen** mit Gaby Fischer
- Winterwanderung zur **Kirche in Scheuern** mit Führung und Andacht
- **Operette** „Der Vetter aus Dingsda“
- Besuch der **Kaffeerösterei** „Aromaria“
- Kochabend: **Knödel, Klöße, Klopse**, süß und deftig
- Besichtigung: **Kuchlbauer Turm** mit **Brauerei**

Außerdem bekochten wir die Kinder und Erwachsenen am **Kinderbibeltag** nach dem Motto: Regional und Bio! (Und schmecken soll`s natürlich auch)



Jahresübersicht 2017

Weltgebetstag der Frauen

3. März 2017

„Was ist denn fair?“

Eine Frage, die Frauen von den Philippinen stellen, und so auf ihre Situation aufmerksam machen. Es ist eine langjährige Tradition, dass sich die Zweigvereine des KDFB im Stadtnorden, St. Lukas eingeschlossen, mit der Ausrichtung des Weltgebetstages abwechseln und gegenseitig einladen. Heuer durften wir in St. Konrad diese Gebetsstunde mit anschließendem geselligem Beisammensein organisieren.

Solibrotaktion

26. März 2017

Ein herzliches „Vergelt's Gott“ allen, die dazu beigetragen haben, dass wir durch unsere **Solibrot-Aktion 220,- €** an Missio überweisen konnten: Besonderen Dank gebührt unserem Hobbybäcker Herrn Rudi Forster, dem wir einen unvergesslichen Backtag verdanken und der u.a. die Zutaten für die Brote spendete. Ebenso allen Helferinnen in und um den Frauenbund und nicht zuletzt all den Kirchgängern, die die Brote kauften, Geld gespendet haben,....





Jahreshauptversammlung Mai 2017

Zunächst gestalteten wir zusammen mit der Gruppe vom meditativen Tanz eine Maiandacht



Bei der anschließenden jährlichen Mitgliederversammlung konnten wir langjährige Mitgliederinnen ehren



Türkische Köstlichkeiten

16. Mai 2017

Wir wünschten uns „Gefüllte Weinblätter“. Dass das kein leichtes Unterfangen ist, war uns klar, aber dass so eine Fieselarbeit vor uns liegt und wir 2 Abende brauchen, um das einigermaßen hinzubekommen, war uns nicht bewusst. Aber es hat Spaß gemacht und das Geschmackserlebnis war mit gekauften Weinblättern gar nicht zu vergleichen. Danke Bircan, das war hoffentlich nicht unser letzter türkischer Kochabend.



Jahresausflug nach Nürnberg

27. Juni 2017

Mit einem vollbesetzten Bus fuhren wir nach Nürnberg um diese geschichtsträchtige Stadt zu erkunden. Nach Stadtführung, Bratwurst Röslein, Marktplatz (wir wollten die besten Lebkuchen finden), Albrecht-Dürer-Haus und Cafe Neef – alles bei herrlichem Wetter, fuhren wir zufrieden und ein wenig müde wieder nach Hause.





^

Im Jahr 2017

zog sich heuer neben unseren **traditionellen Aktionen** wie **Palmbüschel, Kräuterbuschen und Adventkränze** binden, gestalten einer **Maiandacht** und eines **Oktoberrosenkranzes**...., das Thema **„Islamische Kultur“** durch unser Programm. Angefangen mit dem Besuch eines **Vortrages** zum Thema: **“Wir brauchen eine weibliche Revolution im Islam“**, über **türkische und syrische Kochabende** hin zu einem **Diskussionsvormittag** unter dem Motto: **„Nicht über, sondern mit einer Muslima sprechen“**.

Auch unsere Kultur kam nicht zu kurz: Bei einem Ausflug nach **Adlersberg** bekamen wir eine **Kirchenführung**, wir besuchten zwei **Ausstellungen im Kunstforum Ostdeutsche Galerie** („Spoerri“/ „artige Kunst“), genossen im Velodrom das **Musical „The Producers“** und fuhren zum **Weihnachtsmarkt nach Holzhausen**.

Wir gestalteten schöne **Dinge aus Filz**, ließen uns von Conny Moch über den **„Wechsel- ein pfundiges Thema“** aufklären, tauchten mit Gaby Fischer ein in die **„heilsame Welt der Düfte“** und lauschten unserem geistl. Beirat H. Pfarrer Thomas Eckert zum Thema **„Reformation“**.

Jahresübersicht 2016

Besuch des Botanischen Gartens/Uni Regensburg

Juni 2016

Wer hätte gedacht, dass es in Regensburg **Mammutbäume** gibt?

Dies und vieles mehr an Überraschungen erfuhren wir bei einer kurzweiligen Führung im Botanischen Garten der Universität Regensburg. Im Anschluss genossen wir bei herrlichem Wetter Kaffee und Kuchen auf der Terrasse des Cafés vom **Verein 2. Leben** im Bezirksklinikum.



Freiplastiken im Stadtpark

Juli 2016

Zum wiederholten Male konnten wir die Kunsthistorikerin Martina Höhme für eine Führung gewinnen. In leicht verständlicher Weise brachte sie uns Wissenswertes über die Bedeutung, Entstehung und Hintergründe der zahlreichen Freiplastiken näher.



Pfarrfest 2016

Unser Kuchenbuffet im **Café** - mit Liebe dekoriert!



Schiffahrt auf der Donau

Sept. 2016

Bei herrlichem Wetter genossen wir die 2-stündige Fahrt mit dem Schiff „Die Siebnerin“.



2016 kann man als „Jahr der Vorträge“ betiteln

Folgende interessante Themen wurden uns nahegebracht:

- **Aphasie-Sprachverlust**, von Ingrid Nagel
- **Spiraldynamik**: eine Gebrauchsanweisung für unseren Körper, von Jürgen Trenkler
- Der **Bemer** und die Macht der Durchblutung, von Ruth Kouba
- Der **Jakobsweg**, von Doris Janitschek
- **Konzentration mangelhaft** mit Workshop, initiiert von der Lerntherapeutin Monika Karsten
- Der **Duft von Weihnachten**, naturwissenschaftlich angehaucht, von Dr. Barbara Sixt.

Beim Fest der Vereine verteilten wir Einladungen zu einem "**Frühstück im Mai**", das ein voller Erfolg wurde.

Ein **Spargelkochabend** im Juni brachte uns kulinarische Genüsse und passend zum Herbst wurden wir bei einem Kochabend von unserem Mitglied Ines Boemmel in die Geheimnisse der **Wildbretzubereitung** eingeführt.

Auch die Bewegung kam nicht zu kurz. Unter dem Motto: „**Bewegung- anmutig, orientalisch**“, konnten wir mit unserer Referentin Conny Moch unsere Hüften kreisen lassen.

Jahresübersicht 2015

Vortrag

29.04.2015

Interessante Einblicke über die Möglichkeiten der modernen Zahntechnik bekamen wir durch das Team von „**Zahntechnik Zehender**“. Ein interessanter Nachmittag, an dem viele Fragen beantwortet und manche Unsicherheit ausgeräumt werden konnte.



Maiandacht

19.05.2015

– mit Liebe gestaltet von unserer Mesnerin!



Spendenübergabe

16.06.2015

Eine Gruppe von Vertreterinnen des KDFB Zweigverein St. Konrad Regensburg, übergab am an Frau Sudler, der Leiterin des

Johannes-Hospiz in Pentling, eine **Spende von 300 €** aus ihrer regen Vereinsarbeit. Bei der gleichzeitig stattfindenden Führung

konnten sich die Frauen auch gleich ein umfassendes Bild machen von der äußerst wichtigen und segensreichen Arbeit, die hier tagtäglich geleistet wird (Informationen unter

www.johanniter.de/einrichtungen/hospize)



Jahresausflug

23.07.2015

Bei optimalem Reisewetter fahren wir am mit dem fast vollbesetzten Reisebus nach Augsburg. Wir bekamen eine Stadtführung incl. Dombesichtigung und bewunderten das Rathaus mit dem Goldenen Saal. Nach dem Mittagessen im Ratskeller wurden wir durch die Fuggerei geführt



und hielten noch eine kurze Andacht in der Fuggereikapelle.



Vor der Heimreise war noch Zeit für einen Kaffee. Wir haben viel gesehen, aber es gäbe noch einiges zu entdecken im schönen Augsburg und manche Teilnehmerin hat sich vorgenommen bald wiederzukommen.



Griechisch Kochen 08.10.2015



Im Oktober trafen wir uns in der Pfarrheimküche zu einem griechischen Kochabend.



Wir zauberten mit Hilfe von Fr. Spyridoula Kagiaoglou ein köstliches 4-Gänge Menü und waren überrascht von der Vielseitigkeit der griechischen Küche und dem vorzüglichen Olivenöl, das aus der Eigenproduktion von Fr. Kagiaoglou stammt und sogar für Süßspeisen verwendet wird.

Gründungsfest

08.12.2015

Anlässlich unseres Gründungsfestes 2015 haben wir besonders verdiente Frauenbunddamen zu Ehrenmitgliederinnen ernannt.



Im Jahr 2015

Haben wir u. a.

- die Ostdeutsche Galerie zum Thema **“Starke Frauen“** besucht
- eine **Kräuterwanderung** gemacht
- die Operette **„der Vogelhändler“** besucht
- eine **Rückenschulung** bekommen
- eine **Stadtführung** zu den **Stolpersteinen** gebucht
- einen **Vortrag** unseres Pfarrers über **„die Bibel, ein Buch mit 7 Siegeln“** genossen

Im Rahmen unseres **offenen Gesprächskreises** fanden folgende Vorträge statt:

- „Der Alltag eines Heimkindes“
- „Gutes Benehmen von A-Z“
- „Burnoutprävention“.

Jahresübersicht 2014

Küchelbacken

06.02.2014

Der Fasching kann kommen - mit selbstgebackenen Kücheln, Krapfen, und Quarkbällchen.



Bibelgarten

25.06.2014

Warum in die Ferne schweifen... wenn das Gute vor der Haustüre liegt. Wir haben den **Bibelgarten Keilberg** besucht und begaben uns mit Hilfe unserer Referentin Monika Karsten auf eine biblische Reise in das Leben der Rut. Im Anschluss wurden wir von der Initiatorin und Gestalterin des Bibelgartens, Barbara Stollreiter, durch den Garten geführt. Es war ein sehr intensiver, berührender Nachmittag, der uns in Erinnerung bleiben wird.





Jahresausflug 17.07.2014

Unser Jahresausflug führte uns zuerst ins **Kloster Metten**. Hier bekamen wir eine sehr herzliche, interessante Führung durch die Bibliothek und konnten im Anschluss noch durch den gepflegten Prälatengarten schlendern. Nach dem Mittagessen ging es weiter zur **Landesgartenschau** nach Deggendorf. Die herrliche Blütenpracht genießend, flanierten wir durch die schöne Anlage und ließen uns von der schönen Atmosphäre inspirieren.



Kochabend 09.10.2014

Unser Mitglied Frau Malin Altmann organisierte für uns, zusammen mit einer Freundin, einen thailändischen Kochabend der Extraklasse. In lockerer Runde schnippelten, kochten und aßen wir diverse Köstlichkeiten und hoffen auf Fortsetzung dieses Abends.



Vortrag 10.11.2014

Unser geistlicher Beirat H. **Stadtpfarrer Thomas Eckert** hielt einen sehr interessanten Vortrag zum Thema: „Die Kirche und das Geld“.



Gründungsfest 08.12.2014

Wir feierten wie jedes Jahr an Mariä Empfängnis unser Gründungsfest mit einem anschließenden Frühstück im Pfarrheim.



Das Jahr 2014

bot ein besonders buntes Programm.

Unter anderem

- besuchten wir eine **Stadtratsitzung** des Jugendhilfeausschusses
- organisierten wir einen **Vortrag** über die moderne Architektur des **Sir Norman Foster**
- und luden ein zum **literarischen Frauenfrühstück** im Mai
- besonders gut kam auch unser **Dirndlschürzennähkurs** an
- und der Abend zum Thema „**Grüne Smoothies selbstgemacht**“
- außerdem beteiligten wir uns an der **Unterschriftenaktion** für **mehr Rente** und **gegen Mikroplastik** in Alltagsprodukten.

Jahresübersicht 2013

Jahresausflug

10. Juni 2013

Der diesjährige Jahresausflug hatte diesmal den Nepaltempel bei Wiesent zum Ziel. Nach einer interessanten Besichtigung machten sich die Ausflügler, unter denen auch eine Radfahrergruppe unterwegs war, bei einem Zwischenstopp mit Kaffeetrinken in Kruckenberg wieder auf den Heimweg.



Verabschiedung

20.06.2013

Unsere Vorstandschaft hat im Rahmen eines Abendessens die scheidenden Vorstandsmitglieder Frau Margret Aumeier, Frau Anneliese Schimbera und Frau Elli Schmid (nicht im Bild) geehrt.

Auch nochmals an dieser Stelle ein herzliches „Vergelt's Gott“ für Euer teilweise jahrzehntelanges Engagement und die vertrauensvolle Zusammenarbeit in der Vorstandschaft.



Das Jahr 2013

war für unseren Zweigverein wieder ein aktives Jahr.

Neben **Ausflügen, Vorträgen**, etc waren wir auch wieder **politisch aktiv** und beteiligten uns an den Unterschriftenaktionen: „**gegen die Abschiebung Zwangsprostituierter**“, „**Rentengerechtigkeit für Mütter**“ und „**Kongo, Krieg und unsere Handys**“. Da sich zu diesen Aktionen immer mehrere soziale und kirchliche Organisationen zusammenschließen, können immer wieder Erfolge erzielt werden. Herzlichen Dank an Alle, die sich beteiligten. Auch haben wir uns in der Fastenzeit an die Misereoraktion „**Solibrot**“ angeschlossen. Unser Strickkurs im Dezember hat sich in eine **Boshimützenhäkelaktion** umgewandelt, wir waren Dank unserer begabten Seniorinnen sehr kreativ und hatten so gleich einige selbstgemachte Weihnachtsgeschenke.

